



Manual do Tutor Responsavel

Guia pratico para cuidar melhor de caes e gatos

**Edicao especial para quem escolheu transformar
uma doacao em cuidado.**





Obrigado por cuidar

Este manual ajuda a transformar boa vontade em uma rotina segura e carinhosa.

Aviso importante

Este material é educativo e não substitui consulta, diagnóstico ou tratamento veterinário. Em emergências, procure atendimento imediatamente. Nunca medique sem orientação profissional.

Como usar

Consulte o tema necessário, registre mudanças e adapte as orientações ao plano definido pelo veterinário.



Cuidado em quatro passos

Comece pelo essencial e construa consistencia.

Observe

Conheca o padrao normal de apetite, sono, eliminacao, energia e comportamento.

Organize

Use os checklists finais para consultas, vacinas, gastos e rotina.

Proteja

Ambiente seguro, identificacao e manejo gentil previnem muitos problemas.



O que voce vai encontrar

Chegada, saude, fases da vida, comportamento, seguranca e ferramentas praticas.

Capitulos

Chegada e rotina - paginas 5 a 10

Saude preventiva - paginas 11 a 18

Fases da vida - paginas 19 a 22

Comportamento - paginas 23 a 29

Seguranca - paginas 30 a 34

Ferramentas - paginas 35 a 38



CAPITULO 1

Chegada e rotina

Os primeiros dias definem segurança, confiança e hábitos.



As primeiras 24 horas

Menos estímulo e mais previsibilidade ajudam o animal a se sentir seguro.

Base segura

Escolha um local calmo com água, cama, alimento e banheiro separado.

- + Evite visitas e barulho excessivo.
- + Permita exploração no próprio ritmo.

Observe

Anote se comeu, bebeu, urinou, evacuou, dormiu e como reagiu ao contato.

Sem pressa

Animais resgatados podem precisar de mais tempo. Não force colo ou aproximação.



Casa segura

Veja o ambiente na altura do animal e retire riscos.

Dentro de casa

Proteja fios, janelas, sacadas e rotas de fuga.

- + Guarde remédios e produtos de limpeza.
- + Retire plantas tóxicas e objetos pequenos.

Áreas externas

Supervisione quintal, piscina e contato com animais desconhecidos.

Crianças

Ensine aproximação calma e nunca interrompa sono ou refeição.



Kit essencial

Qualidade e segurança importam mais que quantidade.

Para todos

Potes laváveis, cama, identificação, transporte seguro, escova e brinquedos adequados.

Para cães

Peitoral ou coleira ajustada, guia e saquinhos.

Para gatos

Caixa de areia, arranhador, esconderijos e telas firmes.



Identificacao

Um animal identificado tem mais chance de voltar para casa.

Plaquinha

Mantenha telefone legível e atualizado.

Microchip

Converse com o veterinário e mantenha o cadastro correto.

Ficha

Guarde fotos recentes, características e contatos de emergência.



Rotina que funciona

Consistencia reduz ansiedade e facilita perceber mudancas.

Pilares diarios

Agua, alimentacao, movimento, descanso, interacao e banheiro limpo.

Ensine sem punir

Redirecione e recompense o acerto. Procure ajuda diante de medo ou agressividade.

Registre o normal

Conhecer o padrao ajuda a notar alteracoes cedo.



CAPITULO 2

Saude preventiva

Prevencao e observacao ajudam a detectar problemas cedo.



Alimentacao

A escolha depende de especie, idade, porte, atividade e saude.

O basico

Use alimento completo, meca porcoes e acompanhe peso.

Mudancas

Faca transicao gradual com orientacao profissional.

Evite improvisos

Dietas caseiras e suplementos precisam de formulacao adequada.



Agua e peso

Pequenas observacoes ajudam a acompanhar hidratacao e condicao corporal.

Agua fresca

Troque com frequencia e lave os recipientes.

Tendencias

Pese periodicamente e registre mudancas.

Atencao

Mudancas importantes em sede, urina, apetite ou peso devem ser avaliadas.



Higiene

Limpeza protege a saude sem gerar medo.

Pelagem

Escove conforme o pelo e observe feridas, coceira ou parasitas.

Olhos e ouvidos

Dor, secrecao, vermelhidao ou odor forte merecem avaliacao.

Ambiente

Lave potes, camas e banheiros com produtos seguros.



Dentes, unhas e patas

Cuidados curtos e positivos são mais sustentáveis.

Saúde oral

Use apenas produtos veterinários. Dor ou dificuldade para comer exigem avaliação.

Unhas

Procure profissional se não se sente seguro para cortar.

Patas

Observe cortes, queimaduras e irritação depois dos passeios.



Consultas e vacinas

O plano muda conforme regioao, estilo de vida e historico.

Prevencao

Consultas regulares permitem avaliar peso, dentes, pele, comportamento e nutricao.

Vacinas

O veterinario define calendario e reforcos.

Parasitas

Use somente produtos adequados a especie, peso e idade.



Sinais de alerta

Reconheça quando procurar ajuda.

Atendimento imediato

Dificuldade para respirar, desmaio, convulsao, trauma grave, sangramento intenso ou suspeita de intoxicacao.

Fale rapidamente

Vomitos persistentes, sangue, dor, prostracao ou mudanca importante em urina e comportamento.

No caminho

Ligue para a clinica e nao ofereca remedios sem orientacao.



Consulta produtiva

Informacao organizada ajuda a equipe veterinaria.

Antes

Anote inicio e evolucao dos sinais. Leve exames, carteira e videos.

Durante

Explique alimentacao, rotina e exposicoes recentes.

Depois

Siga o plano escrito e confirme qualquer duvida.



CAPITULO 3

Cada fase, um cuidado

Idade, porte, especie e saude mudam as necessidades.



Filhotes

Crescimento pede supervisao e acompanhamento frequente.

Prioridades

Plano de vacinas, alimentacao de crescimento e ambiente seguro.

Aprendizado

Apresente experiencias gradualmente e de forma positiva.

Descanso

Filhotes precisam dormir muito e nao devem ser sobrecarregados.



Adultos

Proteja mobilidade, peso e equilíbrio emocional.

Rotina

Consultas, saúde oral, atividade e controle de parasitas.

Mudanças

Menos vontade de brincar ou dificuldade para subir merecem atenção.

Aprendizado

Continue ensinando habilidades em qualquer idade.



Idosos

Adapte a casa e aja cedo.

Facilite

Use pisos firmes, rampas e recursos acessíveis.

Observe

Registre mudancas em sono, sede, eliminacao, mobilidade e interacao.

Conforto

Ajuste atividade conforme orientacao profissional.



CAPITULO 4

Comportamento e bem-estar

Comportamento e comunicacao. Observe antes de corrigir.



Linguagem corporal

Observe o corpo inteiro e o contexto.

Desconforto

Rigidez, tentativa de fugir, orelhas para tras, rosnado ou sibilo pedem distancia.

O que fazer

Reduza o estímulo e ofereça rota de fuga.

Contato

Pare e veja se o animal busca mais aproximacao.



Ansiedade e medo

Segurança vem antes de treinamento.

Reduza a dificuldade

Crie um local de descanso e afaste o estímulo.

Aos poucos

Associe experiências a algo positivo sem sobrecarregar.

Ajuda

Pânico, automutilação ou agressividade exigem avaliação profissional.



Latidos e destruicao

Pergunte o que o comportamento comunica.

Necessidades

Cheque dor, fome, banheiro, medo, descanso e energia.

Previna

Organize o ambiente e ofereca alternativas adequadas.

Nao puna

Gritos e sustos podem aumentar medo e agressividade.



Enriquecimento

Permita comportamentos naturais com segurança.

Comida

Use parte da refeicao em buscas e brinquedos seguros.

Ambiente

Ofereca cheiros, caixas, arranhadores e esconderijos.

Interacao

Treinos curtos e brincadeiras fortalecem o vinculo.



Movimento seguro

Intensidade depende de idade, porte, clima e saúde.

Caes

Combine farejamento, brincadeira e descanso.

Gatos

Use sessões curtas de caca simulada e escalada.

Pare

Dor, tosse, mancar ou dificuldade respiratória exigem avaliação.



Apresentar animais

Apressar o contato pode criar conflitos.

Comece separado

Cada animal precisa de recursos e local seguro.

Aproxime

Use barreiras e sessoes curtas.

Evite disputa

Distribua agua, alimento, camas e rotas de passagem.



CAPITULO 5

Seguranca e imprevistos

Planejar antes reduz decisoes apressadas.



Viagem

Confirme regras e atendimento no destino.

Antes

Atualize identificacao e revise transporte e medicacoes prescritas.

Durante

Nunca deixe o animal em veiculo fechado.

Destino

Mantenha objetos e horarios familiares.



Plano de emergencia

Deixe informacoes prontas para familiares.

Contatos

Veterinario, clinica 24 horas, transporte e cuidador autorizado.

Bolsa

Documentos, guia, caixa, agua, alimento e medicacoes prescritas.

Evacuacao

Planeje para incendio, enchente ou falta de energia.



Animal desaparecido

As primeiras horas pedem ação organizada.

Procure perto

Verifique esconderijos e rotas habituais.

Avise

Contate vizinhos, clínicas, abrigos e serviços locais.

Proteja dados

Desconfie de pedidos de dinheiro sem prova.



Animal encontrado na rua

Ajude sem colocar pessoas, transito ou o animal em risco.

Aproxime com cuidado

Nao encurrele um animal assustado ou ferido.

Acione apoio

Contate servico publico, protetores ou clinica.

Primeiros cuidados

Ofereca seguranca, agua e avaliacao veterinaria antes de apresentar a outros animais.



Primeiros 7 dias

Marque o que foi concluído e anote o que precisa de ajuda.

- ☐ Preparei um local tranquilo com água, cama e banheiro.
- ☐ Protegi janelas, fios, produtos e rotas de fuga.
- ☐ Separei alimento adequado e evitei troca brusca.
- ☐ Atualizei plaquinha, telefone e fotos recentes.
- ☐ Defini regras simples para todos da casa.
- ☐ Observei apetite, água, urina, fezes, sono e energia.
- ☐ Marquei avaliação veterinária e levei o histórico disponível.
- ☐ Criei momentos curtos de brincadeira e descanso.
- ☐ Evitei visitas, colo forçado e excesso de estímulos.
- ☐ Anotei dúvidas para conversar com o veterinário.



Planner mensal de cuidados

Acompanhe a consistencia da rotina do seu animal.

Tarefa	S1	S2	S3	S4
Agua fresca				
Alimentacao				
Passeio/brincadeira				
Higiene				
Dentes				
Medicacao prescrita				
Enriquecimento				
Peso/condicao				
Ambiente				
Outro				



Registro de saude e vacinas

O veterinario define vacinas, antiparasitarios e retornos.

Data	Procedimento	Profissional	Proxima



Cartao de emergencia

Preencha e deixe acessível.

Dados do animal

Nome: _____

Especie: _____

Nascimento: _____

Responsavel: _____

Telefone: _____

Saude

Veterinario: _____

Clinica 24h: _____

Alergias: _____

Medicacoes prescritas: _____



Fontes confiaveis

Consulte sempre um veterinario.

AAHA

<https://www.aaha.org/resources/preventive-healthcare-for-pets/>

<https://www.aaha.org/resources/life-stage-canine/>

FelineVMA

<https://catvets.com/clinical-resources/practice-guidelines/>

CDC

<https://www.cdc.gov/healthy-pets/>

<https://www.cdc.gov/healthy-pets/about/dogs.html>



OBRIGADO

Seu cuidado muda uma vida

Obrigado por apoiar o Abrigo Belas Almas e oferecer uma vida mais segura ao seu companheiro.